

•00:00:01

Карма и новое рождение

- Старость, болезни и смерть были причинами поиска Сиддхартхи Гаутамы.
- Став Буддой, он понял, что смерть и рождение больше не имеют значения.
- Это понимание превратило его в существо, не связанное с этими бедами.

•00:00:47

Передача истины

- Будда сначала сомневался в передаче своего видения.
- Его учение стало основой буддизма, несмотря на первоначальные сомнения.
- Принцип всеобщей обусловленности стал основой просветления Будды.

•00:01:43

Принцип обусловленности

- Принцип обусловленности: все, что происходит, имеет причину.
- Самая известная версия этого принципа была передана учеником Будды.
- Шарипутра, молодой брахман, получил это учение и стал ближайшим учеником Будды.

•00:02:34

Встреча Шарипутры и Ашваджита

- Шарипутра и его друг Маут Гальяна отправились на поиски просветленного учителя.
- Шарипутра встретил Ашваджита, одного из первых учеников Будды.
- Ашваджита рассказал Шарипутре о учении Будды, что привело к его просветлению.

•00:06:03

Влияние принципа обусловленности

- Принцип обусловленности стал кредо буддизма.
- Он объясняет, что все явления обусловлены и прекращаются при отсутствии условий.
- Осознание этого закона приводит к просветлению.

•00:09:05

Вопросы о старости, болезни и смерти

- Будда решил вопросы о старости, болезни и смерти через принцип обусловленности.
- Смерть не является концом, а частью нескончаемого потока явлений.
- Эти вопросы остаются актуальными и сегодня.

•00:11:03

Историческое отношение к смерти

- Проблема смерти стала более насущной с развитием цивилизации.
- Люди стремились наслаждаться жизнью, но мысль о смерти омрачала их радость.
- Героические подвиги и стремление к бессмертию были попыткой справиться с этой проблемой.

•00:15:52

Восточное понимание смерти

- На Востоке нашли разгадку тайны смерти через концепцию перерождения.
- Люди не исчезают после смерти, а возвращаются в новом теле в зависимости от своих поступков.
- Это понимание изменило отношение к жизни и смерти.

•00:16:28

Происхождение учения о карме и перерождении

- Учение о карме и перерождении впервые появилось в Индии около 800 года до н.э.

- Первое упоминание можно найти в Хиродараньяка упанишаде.
- На Западе люди интересуются кармой и перерождением, чтобы понять, что случится после смерти.

•00:17:26

Отношение к смерти на Западе и Востоке

- На Западе смерть воспринимается как конец всего, что вызывает беспокойство.
- На Востоке, особенно в индуизме и буддизме, смерть и перерождение воспринимаются как естественные и неизбежные.
- Проблема на Востоке — вырваться из процесса рождений и смертей.

•00:19:10

Универсальный принцип обусловленности

- Будда открыл универсальный закон обусловленности, который действует двумя способами: циклическим и спиральным.
- Циклический способ включает действия и реакции между противоположностями, такие как удовольствие и страдания.
- Спиральный способ позволяет постоянное развитие, где каждый фактор усиливает предыдущий.

•00:21:50

Применение принципа обусловленности к жизни и смерти

- Принцип обусловленности дал начало учению о карме и перерождении.
- Карма — это применение принципа обусловленности на определенном уровне бытия.
- Карма не является универсальным учением о причине и следствии, а лишь одним из способов действия обусловленности.

•00:22:56

Учение о пяти ниямах

- Учение о пяти ниямах связывает воедино различные аспекты буддийской философии.
- Нияма означает естественный закон или космический порядок.
- Пять ниямов демонстрируют действие закона причины и следствия на пяти различных уровнях бытия.

•00:23:55

Уровни ниямов

- Ту нияма — закон причины и следствия на уровне неорганической материи.
- Биджи нияма — закон причины и следствия на уровне живой материи.
- Читта нияма — закон причины и следствия в мире ума, подчиняющий умственную деятельность законам.

•00:25:40

Влияние буддизма на современную психологию

- Буддизм учит, что психические явления подчиняются законам причины и следствия.
- Это представление соответствует современной психологии, хотя оно еще не глубоко проникло в массовое сознание на Западе.

•00:27:03

Карма-нияма

- Карма-нияма означает умышленное действие, равносильное волевому акту.
- Это принцип обусловленности на нравственном уровне.
- В западных представлениях о нравственности преступление и наказание рассматриваются как отдельные события.

•00:28:53

Христианская модель нравственности

- В христианстве Бог выступает как судья, наказывающий за грехи и вознаграждающий за добродетели.
- Это учение способствовало созданию выдающихся произведений искусства.
- Буддизм предлагает иную точку зрения на нравственность.

•00:30:38

Буддийская этика

- В буддизме нет законодателя, закон действует сам по себе.
- Благая карма ведет к счастью, дурная - к несчастью.
- Вселенная функционирует по принципу обусловленности, охраняя этические ценности.

•00:32:29

Дхарма-нияма

- Дхарма-нияма означает духовный или надмирный уровень обусловленности.
- Традиционные объяснения этой ниямы часто поверхностны.
- Дхарма-нияма соответствует спиральному виду обусловленности, управляющему восхождением по этапам буддийского пути.

•00:35:49

Классификация кармы

- Карма классифицируется по этическому статусу, вратам, соответствию переживаний, времени вступления в силу, относительной очередности вступления в силу, функции и уровню созревания.
- Этический статус действия зависит от состояния сознания.
- Искусные состояния сознания приводят к счастью, неискусные - к несчастью.

•00:38:41

Естественная и условная мораль

- Будда различал естественную и условную мораль.
- Естественная мораль основана на человеческой психологии, условная - на обычаях и мнениях.
- Под действие закона кармы подпадает только естественная мораль.

•00:39:40

Противостояние формализму

- Дзенские и тантрийские школы буддизма подчеркивают важность состояния сознания, а не самого действия.
- Просветленный может совершать неэтичные поступки, но важно состояние сознания.
- Эти школы используют шокирующие истории для объяснения буддийской этики.

•00:41:23

История о святом отшельнике

- В Тибете жил святой отшельник, который обитал в холодной пещере.
- Его кормила старушка, которая каждый день приносила ему еду.
- Однажды отшельник напал на дочь старушки, но она отбилась и убежала.

•00:43:21

Разговор с матерью

- Девушка рассказала матери о нападении, но та не поверила, что это было насилие.
- Мать отправила дочь извиниться перед отшельником.

- Отшельник объяснил, что хотел помочь духу умершего настоятеля монастыря родиться человеком.

•00:46:02

Этические принципы

- История иллюстрирует, что насилие из сострадания невозможно.
- Этические правила не абсолютны, и состояние сознания определяет их этичность.
- Важно стремиться к благому состоянию ума и действовать исходя из него.

•00:48:44

Врата кармы

- В буддизме карма осуществляется через тело, речь и ум.
- Кармические последствия имеют только преднамеренные действия.
- В отличие от джайнизма, в буддизме случайные действия не имеют кармических последствий.

•00:50:29

Соответствие переживаний

- Карма работает так, что наказание соответствует преступлению.
- Благое отношение к жизни приводит к счастливой жизни, а злое — к страданиям.
- Примеры включают рождение в благоприятных или неблагоприятных обстоятельствах.

•00:54:36

Время осуществления кармы

- Карма может осуществляться в текущей жизни, в последующих жизнях или не осуществляться вовсе.
- Буддизм не считает карму неизблемым законом.
- Некоторые кармы могут быть уравновешены или отменены.

•00:56:13

Очередность осуществления кармы

- Перерождение — следствие кармы, и карма может быть разной.
- Кармы влияют на характер перерождения в определенной очередности.
- Существует четыре группы относительной очередности карм.

•00:57:04

Весомые кармы

- Включают искусные и неискусные кармы, изменяющие природу человека.
- Пример неискусной кармы: умышленное убийство.
- Пример искусной кармы: медитация, преображающая сознание.

•00:58:03

Медитация как весома искусная карма

- Медитация должна преображать все существо, а не просто успокаивать.
- Результат медитации: сила, энергия и жизнь.

•00:58:58

Предсмертная карма

- Мысленный образ в момент смерти, связанный с поступками и интересами.
- Пример: мясник видит сцены убийства, художник - прекрасные образы.

•01:00:16

Привычная карма

- Повторяющиеся действия, влияющие на карму.

- Пример: ежедневные действия, даже если они незначительны.

•01:02:06

Остаточная карма

- Преднамеренные действия, не входящие в предыдущие категории.
- Определяет характер нового рождения после смерти.

•01:04:50

Классификация кармы по функции

- Порождающая, поддерживающая, противодействующая и пресекающая карма.
- Метафора: семя, дождь, град и огонь.

•01:07:38

Классификация кармы по уровню созревания

- Пространство-время и духовное измерение.
- Пример: тибетская книга мертвых описывает процесс смерти и перерождения.

•01:12:02

Природа кармы

- Карма - умышленное действие и его результаты.
- Один из пяти видов обусловленности, а не рок или судьба.
- Все происходящее - результат условий, не все из которых - карма.

•01:13:28

Трудности учения об анатмане и перерождении

- Учение об анатмане утверждает отсутствие неизменной души, но не полное отсутствие психической жизни.
- Перерождение происходит через соединение умственной деятельности с новым телом.
- Принцип атмана и перерождения могут сосуществовать.

•01:15:12

Доказательства перерождения

- Исследователи изучают рассказы людей, утверждающих, что помнят свои предыдущие жизни.
- Эти люди описывают свои предыдущие жизни с высокой точностью.
- Ученые признают, что самое простое объяснение таких фактов — гипотеза о перерождении.

•01:17:02

Вундеркинды и наследственность

- Вундеркинды, такие как Моцарт, могут иметь знания из предыдущих жизней.
- Вопрос о наследственности и генетическом наследовании остается спорным.
- Доводы о вундеркиндах менее убедительны, чем воспоминания о предыдущих жизнях.

•01:17:48

Пересмотр учения о карме и перерождении

- Учение о карме и перерождении требует пересмотра с учетом новых вопросов.
- Вопросы о связи кармы с временем и индивидуальным сознанием остаются открытыми.
- Демографический взрыв также требует объяснения.

•01:19:00

Вера в карму и перерождение

- Вера в карму и перерождение не обязательна для буддизма, но важна для практики.
- Учение о карме помогает раскрыть тайну смерти и жизни.
- Большинство людей нуждаются в философской основе для практики буддизма.

•01:21:40

Смысл и цель учения о карме

- Учение о карме придает жизни смысл и цель.
- Изменение сознания влияет на судьбу в этой и будущих жизнях.
- Добро сохраняется из жизни в жизнь, и нет проблемы награды или кары.

•01:22:27

Истина учения о карме

- Учение о карме становится ясным в свете высоких состояний сознания.
- Обычное рациональное сознание не может постичь карму и перерождение.
- Будда и другие просветленные учителя подтверждают истинность этого учения.

•01:27:05

Опыт Будды

- Будда проповедовал карму и перерождение как пережитое, а не философское учение.
- В ночь своего просветления Будда увидел свои и чужие предыдущие жизни.
- Способность видеть предыдущие жизни называется урваниваса смрите и может быть развита через медитацию.